

FORMAÇÃO DE MASTERS DE YOGA INTEGRAL DE PORTUGAL®



Organização

Associação de Yoga Integral de Portugal. *Full Member* da **Federação Internacional de Yoga** desde 06-11-2008 e membro da Aliança Internacional de Yoga.

Coordenação

Dharmasharini Swamini Tara (Beatriz Katchi), discípula directa de Swami Maitreyananda (actual patrono do Yoga Mundial e guia espiritual da Confederação da Índia), da linhagem de Swami Asuri Kapila.

Presidente e Fundadora da Associação de Yoga Integral de Portugal, membro da Federação Internacional de Yoga, União Europeia de Organizações de Yoga, Presidente Honorária da Federação Internacional de Yoga e Secretária-Geral da Aliança Europeia de Yoga.

Objectivos

A formação visa aprofundar os ensinamentos do yoga, tendo como base o Yoga Integral.

Destinatários

A formação é dirigida a professores de yoga e a todos aqueles que pretendam aprofundar a prática e o estudo do yoga.

Condições de Admissão

Ter concluído a formação de professores de Yoga Integral na Associação de Yoga Integral de Portugal.

Professores com certificação de outras escolas de yoga

Mediante comprovativo e entrevista prévia, os professores que obtiveram certificação em outras escolas de yoga poderão estar aptos a frequentar a formação de master de yoga integral.

Certificação

Em dezembro é passada uma declaração de frequência "apenas" dos meses frequentados e com todas as prestações em dia

Para obtenção do certificado de Master emitido pela Associação de Yoga Integral Portugal (AYIP) e reconhecido pela Federação Internacional de Yoga, o formando terá que cumprir os seguintes requisitos:

- 1º Frequência de todos os meses,
- 2º Pagamento de todas as prestações
- 3º Entrega do trabalho final.

Ao longo do ano serão solicitados alguns trabalhos tendo em vista o final, de forma a que possam ter elementos de pesquisa e recolha de forma orientada. O ideal será que o fim do trabalho coincida com o final do ano.

O Certificado de Professor emitido pela Associação de Yoga Integral de Portugal® será atribuído a todos os formandos com aprovação e com os pagamentos de todas as prestações em dia.

A nossa certificação é reconhecida pela Federação Internacional de Yoga.

Local

A formação é realizada em formato online **ou** “outro local previamente a indicar”.

Morada da sede Virtual:

Regus, Edifício Amoreiras Square

Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17, 3ªA, 1070-313 Lisboa

Contactos

Tel.: 912 452 815

Site: www.yogaintegralportugal.com

E-mail: formacao@yogaintegralportugal.com

Calendário e Horários

A Formação realizar-se-á de Janeiro a Novembro, com interrupção no mês de Agosto.

Faz parte da formação a presença num retiro.

As aulas iniciam-se às 10:00 e terminam às 19:00, com um intervalo de 1:30 para almoço.

Calendário

| FORMAÇÃO MASTER 2022 | |
|----------------------|--------------------|
| Módulo 1 | 26 de Janeiro* |
| Módulo 2 | 23 de Fevereiro |
| Módulo 3 | 23 de Março |
| Módulo 4 | 13 de Abril |
| Módulo 5 | 25 de Maio* |
| Módulo 6 | 14 de Junho* |
| Módulo 7 | 15 de Junho* |
| Módulo 8 | 20 de Julho |
| Módulo 9 | 21 de Setembro |
| Módulo 10 | 26 de Outubro |
| Módulo 11 | 7 a 9 de Novembro* |

***Formação presencial.**

As datas poderão alterar por motivos força maior

Algumas das matérias da Formação de Master

Ciência do Yoga, Estudo das Articulações, História da Arte Indiana, Yoga com Crianças, Yoga com Adulto Maior, com Surdos, Yoga para Grávidas, Yoga para Desportistas, Yogaterapia, estudos aprofundados dos Yoga Sutra, entre outras.

Retiro

Os custos e local ainda não estão definidos, pois depende do número de participantes.

Procura-se que seja o mais acessível possível, em termos de local e custos.

O alojamento não é obrigatório, poderá deslocar-se até lá caso lhe seja possível.

Regime de Faltas

O retiro devido à sua carga horária, equivale a um módulo.

Os alunos que não comparecerem um ou mais módulos, poderão realizar os módulos no ano a seguir.

Quando terminarem o que ficou em falta receberão o certificado.

A não comparência num módulo não invalida o pagamento da prestação correspondente.

Metodologia da Avaliação

Como avaliação, os alunos terão de frequentar todos os meses de formação assim como entregar um trabalho de investigação.

Plano Curricular

Informação disponibilizada em breve.

Práticas de Yoga na AYIP

Poderá consultar os horários em:

<http://www.yogaintegralportugal.com/sobre-n%C3%B3s-2/praticas-de-yoga-integral.html>

ou obter contacto dum dos nossos polos em:

<http://www.yogaintegralportugal.com/sobre-n%C3%B3s-2/procure-um-professor-de-yoga.html>